

Chakra Healing cursus:

Wil je kennis maken met chakra's? Wil je leren hoe je chakra's kunt beïnvloeden om je eigen levensenergie te laten stromen? Wil je jezelf en anderen helpen om geestelijk en lichamelijk in balans te komen? Dan is deze cursus precies wat je zoekt!.

In september start ik met de cursus chakra healing. We behandelen de zeven hoofdchakra's met hun functies en kenmerken.

Het woord Chakra komt uit het Sanskriet en betekent wiel. Chakra's zijn energiecentra die we ook wel energiewielen noemen. Deze wielen zorgen voor een goede doorstroming van de levensenergie. De werking van de chakra's bepaalt de kwaliteit van jouw leven op dit moment. Hoe beter je chakra's werken hoe makkelijker alles loopt in je leven en hoe beter je met je blokkades om kunt gaan. Jouw talenten komen naar buiten en je groeit op emotioneel en spiritueel niveau.

In deze cursus gaan we in op de functies en de werking van de chakra's. We richten ons op aanleren en het oefenen van de behandelmethode, zodat blokkades herkent en behandeld kunnen worden. Dit ondersteunen we met lichaamsgerichte oefeningen, meditaties en geleide visualisatie-oefeningen kijk je naar jouw eigen persoonlijke informatie in je chakra's. Is uw interesse gewekt, of wilt u meer informatie.....

Cursusdata: 21 september, 5 oktober, 2 november, 14 november, 21 november, 5 december, 19 december.

Cursusaanvang: 19.00 uur tot 22.00 uur, inloop vanaf 18.45 uur

Kosten: € 295.00 inclusief, koffie, thee en cursusmaterialen

Locatie: Korte Kapoeniestraat 74, 7001CA Doetinchem

Wil je meer informatie of aanmelden, mail naar klaasheinen@gmail.com
www.klaasheinen.nl

